



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p><b>19 DE FEB ESPIRITUALIDAD ECOLÓGICA</b> En unos días iniciaremos nuestro camino de Cuaresma. A lo largo de estos 40 días, seremos desafiados a reducir nuestra huella de carbono y aumentar nuestros esfuerzos para proteger nuestro hogar común.</p>	<p><b>20</b> En nuestra vida espiritual, consideraremos cómo nuestras acciones afectan el mundo natural y la atmósfera, y cómo nuestros hábitos de consumo pueden ser dañinos a otros. Oren por nuestra casa común. Encuentre oraciones en <a href="http://laudatosimovement.org">laudatosimovement.org</a> y <a href="http://catholicclimatecovenant.org">catholicclimatecovenant.org</a></p>	<p><b>21</b> En nuestra vida activa, encontremos nuevas formas de cuidar la creación de Dios. Ver los objetivos de la <b>Plataforma de Acción Laudato Si'</b>. Puede unirse individuos o familias, así como tu institución. <a href="http://laudatosiacionplatform.org">laudatosiacionplatform.org</a> y <a href="http://Godsplanet.us">Godsplanet.us</a></p>	<p><b>22 Miércoles de Ceniza.</b> "Empieza por hacer lo necesario, luego haz lo posible, y de repente estarás haciendo lo imposible." <b>San Francisco de Asís</b></p> 	<p><b>23 La naturaleza</b> nos revela la mano de Dios. Tome unos momentos cada día de Cuaresma para apreciarlo y <b>hacerlo parte de su oración.</b> Fíjate en la nueva vida que brota, el sonido de diferentes pájaros, los cambios en un árbol. Dar gracias a Dios</p>	<p><b>24</b> Reflexiona sobre ti mismo como parte del reino animal y sobre los animales como nuestros compañeros. Lea <b>"Wild Hope: Stories for Lent from the Vanishing"</b> de Gayle Boss. Laudato Si' nos dice que todo está conectado; estas historias revelan esa verdad.</p>	<p><b>25</b> El <b>"Movimiento Laudato Si'"</b>, nos invita a participar tanto en la contemplación orante de la Creación de Dios (Laudato Si = alabado sea) como en la acción audaz (Movimiento)...es un nuevo modo espiritual: contemplación. Ver <a href="http://laudatosimovement.org">laudatosimovement.org</a> y inscribirse.</p>
<p><b>26 "La EDUCACIÓN ECOLÓGICA</b> puede [suceder] en la escuela, en las familias, en los medios de comunicación. Las instituciones políticas y los grupos sociales también están encargados de sensibilizar a las personas. También la Iglesia". <b>LS 214</b></p>	<p><b>27</b> Mantengas un <b>diario</b> de Cuaresma. Cada lunes, escribes tus objetivos para la semana, p.ej. empezar un nuevo hábito o dedique más tiempo a la oración. Anotes tus pensamientos hoy y durante toda la semana. Tengas en cuenta las noticias relacionadas.</p>	<p><b>28</b> Comiences por informarse sobre cómo y porqué nos preocupamos por la creación, y cómo nuestro consumo encaja en el panorama general. <b>Padre Daniel Horan</b> aborda este tema con 14 tutoriales breves sobre la encyclica Laudato Si' en YouTube.</p>	<p><b>1 DE MARZO</b> "No es asunto tuyo tener éxito, sino hacer lo correcto. Cuando lo hayas hecho, el resto está en manos de Dios". <b>C. S. Lewis</b>, autor de "El León, la Bruja y el Armario"</p>	<p><b>2</b> ¿Qué importancia tiene un grado o 2? Entiendas mejor el calentamiento global con los videos cortos <b>"Global Weirding"</b> de la científica climática Dra. Katharine Hayhoe. Tomas el curso en español para hacerse <b>Animador del Movimiento Laudato Si'</b> Vea <a href="http://laudatosianimators.org">laudatosianimators.org</a></p>	<p><b>3</b> Investiga sobre <b>dietas basadas en plantas.</b> <b>EatingWell.com</b> ofrece una receta de sopa de verduras para limpiar tu refrigerador y recetas para principiantes. Empiezas con la mas fácil; lo importante es comenzar. Es bueno para ti y el planeta.</p>	<p><b>4 El libro infantil "Honeybee"</b> de Candace Fleming y Eric Rohmann trata sobre el ciclo de vida de la abeja. Puede estimular una conversación sobre la importancia de nuestros polinizadores y cómo protegerlos. Más ideas: <a href="http://weareteachers.com">weareteachers.com</a></p>
<p><b>5 ESTILOS DE VIDA ECOLÓGICOS:</b> "Hay una nobleza en el deber de cuidar la creación a través de las pequeñas acciones cotidianas". <b>LS 211</b></p> 	<p><b>6</b> Cambies tu electricidad a <b>energía renovable</b> para reducir ese gran huella de carbono. Inspiras a tu edificio cambiar. Tu empresa de servicios públicos le entrega la energía y le factura. En NYS, compares compañías: <a href="http://documents.dps.ny.gov/PTC">documents.dps.ny.gov/PTC</a></p>	<p><b>7</b> Podemos <b>evitar los clamshells</b> platicos de un solo uso. <b>Just Salad</b> es ejemplo de esto. Leas sobre como hacerlo en NYC con <b>DeliverZero.com</b> y hagas que tus restaurantes vecindarios participen en contenedores reutilizables. Otras ciudades tiene otras compañías: GoBox, BoldReuse, etc.</p>	<p><b>8</b> "Empiece por crear un solo hábito, como llevar siempre una botella de agua. Una vez que lo haya dominado, empiece otro hábito. Lo desarrollará gradualmente. De lo contrario, se sentirá abrumado", aconseja la científica social <b>Gabby Salazar</b>, que estudia motivación.</p>	<p><b>9</b> Cada año en EEUU, diez millones de toneladas de solo <b>"moda rápida"</b> acaban en vertederos cada, y 3 millones mas se queman. Las tiendas de segunda mano contribuyen a esto si no venden la ropa aprisa. Compras ropa atemporal que dure en lugar de comprar la moda rápida.</p>	<p><b>10</b> Tradicionalmente, nos <b>abstenemos de comer carne los viernes de Cuaresma.</b> Acoges este buen hábito. La producción de carne, especialmente de res, contribuye a la deforestación y es una gran fuente de metano, un potente gas de efecto invernadero.</p>	<p><b>11</b> ¿Buscas una película para sábado? <b>"The Letter"</b>, disponible en YouTube con subtítulos en español, es excelente para la familia o para su parroquia. Consulta <a href="http://LaudatoSiMovement.org">LaudatoSiMovement.org</a> Es una invitación del Papa Francisco a todos nosotros</p>
<p><b>12 ECONOMÍA ECOLÓGICA</b> "Para asegurar la libertad económica de la que todos puedan beneficiarse efectivamente, ocasionalmente se deben imponer restricciones a aquellos que poseen mayores recursos y poder financiero". <b>LS 129</b></p>	<p><b>13</b> Todos participamos de <b>la cultura del descarte y del hiperconsumismo.</b> Antes de comprar o tirar, pienses en la R de sostenibilidad: reducir, reutilizar, reutilizar, reciclar y rechazar. Que sea una responsabilidad espiritual con la tierra.</p>	<p><b>14</b> Nuestras acciones por sí solas no resolverán el problema. Las <b>corporaciones tienen que ser responsables</b> también. Podemos presionarles al no invertir nuestros \$\$ en compañías de carbón, petróleo y gas "natural". Ver <a href="http://GreenFaith.org">GreenFaith.org</a> y <a href="http://LaudatoSiMovement.org">LaudatoSiMovement.org</a></p>	<p><b>15</b> "¿Estarás en el lado correcto de la historia? ¿Terminarás con esta locura moral y económica?" <b>Vanessa Nakate</b>, activista climática ugandesa de 26 años, se dirige a los líderes mundiales en la Cumbre Climática de la ONU, COP27.</p>	<p><b>16</b> ¡Cada transacción de <b>criptomoneda</b> utiliza la energía equivalente a 75 galones de gasolina! Las minas usan enormes cantidades de energía para hacer funcionar cientos de computadoras las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Mejor inviertes en sostenibilidad.</p>	<p><b>17</b> Ahorres dinero. Planificas tus comidas. <b>Evitas el desperdicio.</b> El 33 % de los alimentos se desperdicia y crean el potente y dañino gas metano en los vertederos. Compres solo lo que vas a usar en seguida, y <b>compostes los desechos.</b></p>	<p><b>18</b> Puedes comprar comida fresca y directo de las granjas pequeños en los "mercados verdes" o de un CSA, <b>Consumer Supported Agriculture</b>, donde le dan una parte de la cosecha cada semana. Ver <a href="http://localharvest.org">localharvest.org</a></p>

2023 Calendario Cuaresmal Ecológico Pag 2 \* Creado por Church of St. Francis Xavier's Environment Ministry, NYC

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p><b>19 CUIDADO DE LA TIERRA Y CUIDADO DE LOS POBRES</b> "No nos enfrentamos a dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino a una crisis compleja que es tanto social como ambiental." <b>LS 139</b></p>	<p><b>20</b> Algunos vienen a causa de la guerra, otros por las cosechas secas o las inundaciones. Todos buscan una vida más segura y como mantener a sus familias. Averiguas la manera de ser un aliado a <b>los inmigrantes</b>. Llames a <b>Caridad Católica</b> local para ver cómo.</p>	<p><b>21</b> Hoy, <b>ThirdAct.org</b>, la nueva organización de Bill McKibbin, esta mobilizando para presionar a los 4 bancos mas grandes para que dejen de financiar proyectos de combustibles fósiles, la causa de calentamiento global que afecta más a los pobres.</p>	<p><b>22 Día Mundial del Agua.</b> El agua es central en nuestra identidad cristiana: agua al vino, bautismo. El agua es vida. Hoy en día, mientras que los acuíferos, ríos y lagos se secan, el agua se ha convertido en una mercancía. <b>Apoyas la conservación</b> del agua pública en su localidad.</p>	<p><b>23 Catholic Relief Service</b> tiene una nueva campaña para educarnos sobre cómo los proyectos de desarrollo en el extranjero tienen que adaptarse a los desafíos del cambio climático. <b>www.crs.org/get-involved/campaigns/climate-change</b></p>	<p><b>24</b> Once países africanos se unieron para el proyecto de plantación de árboles de la <b>Gran Muralla Verde</b> para detener la desertificación al sur de La Sahara. El <b>Proyecto Laudato Árbol</b> apoya este proyecto para generar empleos locales. <b>LaudatoTree.org</b> para apoyar la Gran Muralla.</p>	<p><b>25</b> ¡Alégrate de que los <b>libros para niños</b> ahora aborden temas ambientales! Eche un vistazo a "We are Water Protectors" de Carol Linsdstrom y Michaela Goade, ganadora de los prestigiosos premios Newberry y Caldecott. Proteger los protectores.</p>
<p><b>26 ABOGAR</b> "El amor social nos mueve a idear estrategias más amplias para detener la degradación ambiental y fomentar una 'cultura del cuidado' que impregne a toda la sociedad...debemos darnos cuenta de que esto también es parte de nuestra espiritualidad..." <b>LS 231</b></p>	<p><b>27</b> Tenemos poder como consumidores y como electores. Nuestra voz colectiva es importante para boicots, peticiones y cartas. ¡Las llamadas telefónicas y las visitas a los legisladores tienen aún más poder! Usemos nuestros valores de fe para apoyar buenas políticas ambientales.</p>	<p><b>28 El Proyecto de Ley The Earth Bill, o "The Earth Act to Stop Pollution by 2030"</b>, es una propuesta de ley en el Congreso para abordar la urgencia de reducir en forma dramática la contaminación por los combustibles fósiles. Apoyelo: <b>earthbill.org</b> Firmes el compromiso.</p>	<p><b>29 "La Ley de la Tierra es un faro de luz para la juventud y las generaciones venideras". Anna Kathawala, Viernes para el Futuro de Nueva York.</b> Apoyemos a las activistas jóvenes que luchan por su futuro. Únete a Anna al "<b>Adoptar Un Distrito</b>" con el <b>earthbill.org</b>.</p>	<p><b>30 Metro NY Catholic Climate Movement</b> ha priorizado la defensa de políticas de ecológica integral. Envíelos una nota a <b>mnyccm@gmail.com</b> para conocer las varias formas de participar a nivel local o nacional con grupos católicos o interreligiosos.</p>	<p><b>31</b> Una nueva aplicación para hacer acciones desde tu teléfono, <b>ClimateActionNow.com</b>, le envía diariamente acciones de promoción ecológica fáciles de realizar. Consíguelo en las tiendas de Google o i-phone. La Madre Tierra te agradecerá!</p>	<p><b>1 DE ABRIL</b> Las <b>organizaciones de fe</b> tuvieron un impacto en dos áreas el año pasado: con su abocacia para la Ley de Reducción de la Inflación y con su amplia presencia en Montreal en el Cumbre de la ONU sobre Biodiversidad . <b>¡Nuestra voz importa!</b></p>
<p><b>2 DOMINGO DE RAMOS</b> "El Grito de los Pobres y el Grito de la Tierra están íntimamente entrelazados". <b>LS 66.</b> "Una ecología integral es inseparable de la noción del bien común" <b>LS 156</b> Los días que siguen son diálogos imaginados entre la tierra y los pobres ofrecidos para reflexión.</p>	<p><b>3</b> El grito de los pobres: "Nuestros hijos no tienen agua. Nuestro río está seco."  *****  El grito de la tierra: Ella ve sufrir a sus hijos, y sus dones profanados.</p>	<p><b>4</b> Los pobres ahora están perdidos. Los árboles que amaban están cortados y están desconsolados.  *****  Y la tierra responde. El equilibrio ahora está alterado. Sigue la destrucción.</p>	<p><b>5</b> Los pobres claman. El huracán golpea y golpea. Ahora están sin hogar.  *****  Hay un nuevo sonido. Es débil al principio, luego más fuerte. La tierra no puede dejar de llorar.</p>	<p><b>6 Jueves Santo</b> En la Última Cena, Jesús nos llamó al servicio. Laudato Si' nos llama a cuidar la creación y cuidar a los pobres. Preguntémonos: Qué puedo hacer hoy o la próxima semana para servir a los pobres, darles voz y ser un aliado.</p>	<p><b>7 Viernes Santo</b> Revisa tus prácticas hechas en esta Cuaresma. ¿Qué puedes continuar después de Pascua? Renovemos nuestro compromiso de proteger la creación de Dios y unamos nuestros sacrificios con los de Jesús para hacer la Nueva Creación.</p>	<p><b>8 "El nuevo amanecer se hincha cuando lo liberamos. Porque siempre hay luz, si solo somos lo suficientemente valientes para verla. Si solo somos lo suficientemente valientes para serlo" Amanda Gorman, de "The Hill We Climb"</b></p>

**9 Pascua Gloriosa** ;¡Cristo ha resucitado y toda la creación con Él!

¡Saborea la vida y la luz que hay en tí y a tu alrededor! las flores brotando, los amigos y tu familia, agua y aire limpios! ¡Sé agradecido por el regalo de Dios de la creación! ¡Regocíjate y Alégrate!

