



Diez Maneras Que Usted Puede Hacer Una Gran Diferencia

Use energía eficientemente. Durante los meses de verano, cierre las cortinas para bloquear el calor del sol. Durante el invierno, abra las cortinas durante el día para permitir que el sol caliente su hogar. Estos sencillos pasos pueden reducir significativamente la necesidad de aire acondicionado y calefacción, que probablemente sean los más intensos usos de energía de su hogar.

Calcule su huella de carbono. Comprender cuales actividades son intensivas en carbono le permitirá saber dónde puede ahorrar energía. Esta es una [calculadora de huella de carbono](#) gratuita que puede usar.

Ajuste el termostato. Baje el aire acondicionado o la calefacción cuando salga de la casa. Un cambio de solo 5 grados es un buen comienzo.

Ajuste su rutina de transporte. Combinar varias diligencias en un solo viaje reduce la cantidad de gasolina que usa.

Evite la carne los viernes. La producción ganadera representa el 4% de los gases de efecto invernadero de los estadounidenses. Al no comer carne un día a la semana, honrará la enseñanza católica y cuidará mejor a la creación.

Recicle mas. El reciclaje reduce su huella de carbono porque los vertederos emiten gases de efecto invernadero a través de descomposición, y porque la fabricación de muchos productos es intensiva en carbono. Encuentre dónde y cómo reciclar casi cualquier cosa en su área en search.earth911.com.

Use menos agua. El procesamiento del agua representa aproximadamente el 3% del uso de energía en los Estados Unidos. Ahorrar agua significa ahorrar energía. Coloque un letrero de "por favor, conserve el agua" en los lavatorios y duchas, instale grifos de flujo bajo, o seleccione la configuración "eco" en las lavadoras de ropa y de platos.

Comuníquese con sus líderes políticos. Sus funcionarios electos tienen el poder de actuar sobre el cambio climático.

Escríbale a su periódico local. Escribir una carta al editor tiene efectos más allá de su comunidad local. Los legisladores asignan a su personal a leer las cartas al editor como un barómetro importante de los intereses de los electores. Para obtener hojas de consejos y plantillas, vea <https://catholicclimatecovenant.org/resource/how-write-letters-and-oped-toolkit>

Forme un grupo de estudio o acción en la iglesia. Todos nos fortalecemos cuando actuamos juntos como comunidad. Considere formar un Equipo de Cuidado de la Creación y visite CatholicClimateCovenant.org para obtener más información.