



Compromisos de acción climática para su Promesa San Francisco / *Laudato Si'*

¿Necesita un poco más de inspiración para comenzar con su Promesa De San Francisco / *Laudato Si'*? Aquí tiene algunos artículos y sitios web con acciones climáticas y consejos para el cuidado de la creación para ayudar en su promesa de *Laudato Si'* por nuestra casa común. (No todos los recursos o enlaces están en español)

¿Quiere informar su compromiso para que podamos contar la acción climática católica? Por favor complete [esta forma](#) con su promesa.

- [Calcule su huella de carbono](#) y [encuentre formas de reducirla](#) al menos en un 10% durante el próximo año.
- Sea parte de un [programa de acción climática para jóvenes y adultos jóvenes católicos](#)
- ¡[Deje de usar botellas, bolsas, pajitas, cubiertos y vasos de plástico desechables!](#) Diga NO al uso de plástico disponible.

Ver: [Rompiendo la Ola de Plástico](#)

[¿Cómo pueden las parroquias reducir los desechos plásticos?](#), NCR EarthBeat
[10 trucos para utilizar menos plásticos](#)

• Utilice menos energía al [Caminar, andar en bicicleta, compartir el automóvil o usar el transporte público](#)

• Siembre flores buenas para polinizadores y esparza semillas de flores silvestres.

Ver: [Programa de hábitat de St. Kateri](#)

[Por qué debería cultivar un césped para abejas](#)

• Cambie a energías renovables

Ver: [Energías Católicas](#)

[Energía solar para su hogar](#)

• [¿Cuáles son algunas formas en que las parroquias pueden adquirir paneles solares](#), NCR
[Laudato Si' nos urge a la transición a las energías renovables](#)

• Evite la carne los lunes y / o viernes (al menos)

Vea: [Impacto de las elecciones de alimentación en el medio ambiente](#)

• Aprenda como [Reutilizar, reciclar, reducir mi consumo de recursos y Use menos agua](#)

• Aprenda como abogar por el cambio. Puede ver: [Hablar con mis funcionarios electos sobre el cambio climático.](#)

- Vuele menos y desplace el viaje cuando sea posible: [El efecto del cambio climático en tus viajes en avión](#)
- Plante al menos dos árboles este año
Ver: [Programa Feast of St. Francis 2019](#) y [Grow Clean Air Mejorando el ecosistema, un árbol a la vez](#)
- Lave la ropa en agua fría y secar la ropa en el aire: [10 maneras de ahorrar energía al lavar la ropa](#)
- [Instale un termostato programable](#)
- [Reemplace los electrodomésticos por otros con calificación Energy Star](#)
- Reemplace las luces fluorescentes incandescentes y compactas con luces LED: [Año nuevo, iluminación nueva: EE. UU. le dice adiós a las luces ineficientes](#)
- Reduzca el desperdicio de comida: [Consejos para evitar el desperdicio de alimentos](#)
Ver: [Mini Desafío de Residuos de Alimentos de Cuaresma de la Red de Solidaridad Ignaciana](#)
- Compostaje de hojas y desperdicios de comida: [¡Compostaje y Reutilización de Desechos Orgánicos!](#)
- [Iniciar conversaciones sobre el cambio climático con familiares y amigos.](#)
Ver: [Comunicar el cambio climático a las personas de fe](#), Alianza Católica para el Clima seminario web
- [Cómo hablar con los niños sobre el cambio climático](#)
- [Conversaciones valientes sobre el cambio climático](#)
- Inicie /unase a un [Equipo de Cuidado de la Creación](#) en su parroquia o escuela
- Haga un llamado a los candidatos políticos para que tomen en serio el cambio climático.
Ver: [Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles](#) de la Conferencia de Obispos Católicos de EE. UU.
- [Ore por nuestra casa común](#) y todos los protectores de la Tierra.
- Participe en eventos nacionales, internacionales, locales, eclesiásticos, comunitarios, familiares o individuales que elevan el cuidado de la creación.

